

Dávkovanie potravín na 1 osobu (v gramoch) v hrubej hmotnosti, u najčastejšie pripravovaných druhov jedál:

A leggyakrabban főzött ételek súlya bruttóban (gramokban) 1 fő részére:

Jedlo, Dávka (gr), Veková kategória: 1-4 roč.ZŠ, 5-9 roč.ZŠ, 15-18 roč. - dospelí

Étel, Súly (gr), Korcsoportok: 1.- 4.évf., 5 - 9.évf., 15-18 évesek - felnőttek

Mäso,Hús:

- hlavné jedlo bez kostí 70 gr, 80 gr, 90g
fóétel csont nélkül
- hlavné jedlo s kost'ou: 90 gr, 100 gr, 110 gr
fóétel csonttal
- mleté mäso (čevabčiči): 70 gr, 80 gr, 90 gr
darált hús (csevabcsicsi)
- mleté mäso (karbonátok): 60 gr, 70 gr, 80 gr
darált hús (fasírozott)
- mäso do polievky: 30 gr, 30gr, 35gr
fóthús
- údené mäso bez kostí: 70 gr, 80 gr, 90 gr
füstölt hús csont nélkül
- rizoto s mäsom: 70 gr, 80 gr, 90 gr
húsos rizottó

Hydina,Baromfi:

- hlavné jedlo bez kostí: 70 gr, 80 gr, 90 gr
fóétel csont nélkül
- hlavné jedlo s kost'ou: 200 gr, 210 gr, 220 gr
fóétel csonttal

Ryba, Hal:

- Rybie filé, halfilé : 96 gr, 114 gr, 132 gr
- Karbonátok,fasírozott: 84 gr, 96 gr, 108 gr

Cestoviny,Tészta:

- Hlavné jedlo, fóétel: 75 gr, 85 gr, 105 gr

Príloha,Köret: 60 gr, 70 gr, 80 gr

